

SCAe Junioren Trainingsplan 2020

Mittwochtraining Optimist Basic



Datum	Uhrzeit	Beschreibung
10.06.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
17.06.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
24.06.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SO 28.06.20	ca. 10.00 – 17.00	Club-Regatta: Blauband *
01.07.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
06.-10.07.20	ca. 18.00 – 21.00	Club-Regatta: täglich Abendregatta *
SA 15.08.20	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Sommermeisterschaft *
19.08.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
26.08.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
02.09.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
09.09.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
16.09.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
23.09.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
30.09.2020	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 03.10.20	ca. 11.00 – 17.00	Club-Regatta: Herbstmeisterschaft *

Trainings-Ausrüstung:

Bekleidung dem Wetter entsprechend (Neopren, Regenschutz, Sonnenhut), Sonnencreme, Wasserflasche, Snack nach Bedarf, Trockene Ersatzbekleidung.

Regatta-Teilnahme: freiwillig und nach Absprache mit dem Trainer

*** Die Clubregatten finden unter einem Schutzkonzept statt, welches den Rahmenkonzepten von BAG/Swiss Olympic entspricht. Die Details können auf der Homepage des SCAe nachgelesen werden.**