

SCAe Junioren Trainingsplan 2019

Mittwochstraining Optimist Basic



Datum	Uhrzeit	Beschreibung
08.05.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 11.05.19	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Frühlingsmeisterschaft
15.05.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
22.05.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
29.05.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
05.06.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
12.06.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
19.06.2019	14.00 – 21.00	Optimist Basic Training
26.06.2019	14.00 – 18.30	Optimist Basic Training
SO 30.06.19	ca. 10.00 – 17.00	Club-Regatta: Blauband
03.07.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
08.-12.07.19	ca. 18.00 – 21.00	Club-Regatta: täglich Abendregatta
21.08.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 24.08.19	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Sommermeisterschaft
28.08.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
04.09.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
11.09.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
18.09.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
25.09.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
02.10.2019	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 19.10.19	ca. 11.00 – 17.00	Club-Regatta: Herbstmeisterschaft

Trainings-Ausrüstung:

Bekleidung dem Wetter entsprechend (Neopren, Regenschutz, Sonnenhut), Sonnencreme, Wasserflasche, Snack nach Bedarf, Trockene Ersatzbekleidung.

Regatta-Teilnahme: freiwillig und nach Absprache mit dem Trainer