

SCAe Junioren Trainingsplan 2018

Mittwochstraining Optimist Basic



Datum	Uhrzeit	Beschreibung
MI 02.05.18	14.00 – 17.00	Optis putzen und für die Saison bereit machen
SA 05.05.18	ca. 09.10 – 13.00	Kentertraining & Sicherheitscheck im Hallenbad
09.05.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
12.05.2018	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Frühlingsmeisterschaft, anschl. Abendessen
16.05.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
23.05.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training mit Meet our Juniors: unsere jungen Segler und ihre Familien sind ab 18.30 Uhr im Clubhaus zum Apéro und Essen eingeladen.
30.05.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
06.06.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
13.06.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
20.06.2018	14.00 – 21.00	Optimist Basic Training
27.06.2018	14.00 – 18.30	Optimist Basic Training
SO 01.07.18	ca. 10.00 – 17.00	Club-Regatta: Blauband, mit Frühstücksbuffet
04.07.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
09.-13.07.18	13.30 – 17.00	Intensivsegelwoche Optimist – separate Ausschreibung folgt
09.-13.07.18	ca. 18.00 – 21.00	Club-Regatta: täglich Abendregatta mit anschl. gemeinsamen Grillen
22.08.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 25.08.18	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Sommermeisterschaft, anschl. Abendessen
29.08.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
05.09.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
12.09.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
19.09.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
26.09.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
03.10.2018	14.00 – 17.00	Optimist Basic Training
SA 20.10.18	ca. 11.00 – 17.00	Club-Regatta: Herbstmeisterschaft, anschl. Abendessen

Trainings-Ausrüstung:

Bekleidung dem Wetter entsprechend (Neopren, Regenschutz, Sonnenhut), Sonnencreme, Wasserflasche, Snack nach Bedarf. Trockene Ersatzbekleidung.

Regatta-Teilnahme: freiwillig und nach Absprache mit dem Trainer