

# SCAe – Junioren Trainingsplan 2026



Ilca-Training		
Datum	Uhrzeit	Beschreibung
SA 25.04.2026	09.00 – 12.00	Boote auswintern, bereitstellen und putzen
SA 02.05.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training für Neuzugänge obligatorisch
SO 03.05.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training für Neuzugänge obligatorisch
SA 09.05.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SO 10.05.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SA 23.05.2026	ca. 11.00 – 17.00	Club-Regatta: Frühlingsmeisterschaft *
MI 20.05.2026	ca. 17.30 bis 20.00 Uhr	SCAe Mittwochs-Segeln
SA 13.06.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SO 14.06.2026	13.00 – 17.00	Ilca-Training
MI 10.06.2026	ca. 17.30 bis 20.00 Uhr	SCAe Mittwochs-Segeln
SO 28.06.2026	ca. 10.00 – 17.00	Club-Regatta: Blauband Regatta *
06.-10.07.2026	ca. 18.00 – 20.00	Club-Regatta: täglich Abendregatta mit Abendessen *
MO 06.07.2026	14.00 – 17.00 / 18.00 – 20.00	Ilca-Training / Abendregatta
DI 07.07.2026	14.00 – 17.00 / 18.00 – 20.00	Ilca-Training / Abendregatta
MI 08.07.2026	14.00 – 17.00 / 18.00 – 20.00	Ilca-Training / Abendregatta
19. – 25.07.26	Reschenseewoche	Segeln, wandern, Velo fahren, ...
MO 10.08.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
DI 11.08.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
MI 12.08.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SA 22.08.2026	ca. 11.00 – 18.00	Club-Regatta: Sommermeisterschaft *
SA 05.09.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SO 06.09.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
MI 09.09.2026	ca. 17.30 bis 20.00 Uhr	SCAe Mittwochs-Segeln
SA 26.09.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SO 27.09.2026	13.30 – 17.00	Ilca-Training
SA 24.10.2026	ca. 11.00 – 17.00	Club-Regatta: Herbstmeisterschaft *
SA 31.10.2026	9.00 – 12.00	Boote einwintern und aufräumen

Regio Cup (regionale Regatten des RVZS) *		
Datum	Uhrzeit	Beschreibung
SA/SO 13./14. Juni 2026	ca. 09.00 – 18.00 Uhr	SC Hallwil
SA/SO 4./5. Juli 2026	ca. 09.00 – 18.00 Uhr	DRCS
SA/SO 29./30. August 2026	ca. 09.00 – 18.00 Uhr	SK Stansstaad (mit Rookies Regio)
SA/SO 12./13. September 2026	ca. 09.00 – 18.00 Uhr	YC Luzern (mit Rookies Regio)

## Trainings-Ausrüstung:

**Bekleidung dem Wetter und den Temperaturen entsprechend: Neopren, Regenschutz, Sonnenhut, Sonnencreme, Wasserflasche, Snack nach Bedarf, trockene Ersatzkleidung.**

\* Die Regatta-Teilnahme ist erwünscht.